

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



Исаков



МЕНЮ

на 28.04.2026 вторник
МОБУ СОШ №1 Киргиз-Мияки

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	246,67
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	19,09	12,45	53,06	472,07

Начальные классы Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	190,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,75	21,56	97,97	731,20

Старшие классы Завтрак						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	246,67
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	20,89	13,57	58,90	505,67

Старшие классы Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	190,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,73	12,42	29,13	331,20
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	60	4,86	8,40	22,00	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,76	27,84	120,58	910,80

КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	20,89	13,57	58,90	505,67

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Завтрак

КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	246,67
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	19,09	12,45	53,06	472,07

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Обед

КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	190,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,75	21,56	97,97	731,20

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

ЛАКТ146	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,40	34,60	224,00
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	21,84	16,32	61,97	450,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП26047	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	174,80
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	165	9,61	6,92	27,29	206,94
СД00006	Компот из смеси сухофруктов "С"	200	0,44	0,09	2,56	48,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	65	5,27	9,10	23,83	149,50
ИТОГО по приему: Обед		86,07	23,94	21,86	71,08	579,24

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
СД00042	Болоньезе с куриным фаршем и овощами	100	19,00	21,20	16,90	136,00

0022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	22,30	25,96	46,04	339,20

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,20
АЛ24103	Гуляш из фарша говядины(Б/МОРК)	100	15,60	12,20	1,00	156,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	18,50	16,56	21,34	277,20

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //
